



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 48 > julho 2017

## > NOTÍCIAS



### Utentes já podem realizar ecoendoscopia digestiva no Centro Hospitalar de Leiria

Os utentes do Centro Hospitalar de Leiria já podem realizar o exame de ecoendoscopia digestiva na sua unidade de Leiria, o Hospital de Santo André. A aquisição deste novo endoscópio, instalado no Serviço de Gastrenterologia do CHL, permite efetuar mais exames e intervenções, com mais eficácia e segurança para os utentes.



### HDP participa nas Festas do Bodo com rastreios, dicas de saúde e exercício físico

Uma equipa de enfermagem do Hospital Distrital de Pombal, unidade do CHL, participou nas tradicionais Festas do Bodo da cidade, com rastreios e educação para a saúde, em colaboração com a Associação Portuguesa de Portadores de Pacemakers e CDI'S, e com a Associação de Pessoal do Centro de Saúde de Pombal.



### Jovens diabéticos superam desafios radicais e partilham experiências de vida

A Consulta de Diabetes Pediátrica do Centro Hospitalar de Leiria organizou a quarta edição de um "Fim-de-semana radical com a Diabetes", onde participaram 16 adolescentes diabéticos, dos 13 aos 18 anos, seguidos no Hospital de Santo André, em Leiria.



### > Brevemente no CHL

Dia Mundial da Fisioterapia - 8 de setembro

Dia Mundial da Doença de Alzheimer - 21 de setembro

Dia Mundial do Coração - 29 de setembro



## > Dicas



### O que sabe sobre cancro da próstata?

O cancro da próstata é o cancro mais frequente em homens. Em Portugal, todos os anos causa a morte de mais de 2.000 homens. Descubra aqui alguns factos.



### Sofre de insuficiência renal? Atenção ao calor!

As pessoas com insuficiência renal, em situações de calor intenso, podem ver o seu quadro clínico agravado. Conheça aqui as nossas dicas para os dias mais quentes.



### Já ouviu falar de lentilhas?

As lentilhas são leguminosas em grão, e são importantes fontes de proteínas, com um conteúdo baixo em gordura. Podem ser utilizadas em vários métodos de confeção, acrescentadas em sopas, guisados e estufados. Conheça melhor esta leguminosa!




Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

**CENTRO HOSPITALAR LEIRIA**

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook